

«Утверждаю»  
 директор МБОУ «Бураковская СОШ»  
 М.В. Иванова  
 2021 г.



### План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li> <li>· планирование внеклассной работы;</li> <li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li> </ul>	до 1 сентября  ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивном кружке</li> </ul>		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководитель кружка

3	<b>Спортивная работа в классах:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	до 15 сентября  в течение года	Учитель физической культуры
4	<b>Внеурочная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	согласно календарю  в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната</li> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	в течение года  в течение года  согласно плану	Зам. дир. по ВР  Учитель физической культуры  Классные руководители  Педагог- психолог
6	<b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	в течение года  согласно плану	Классные руководители  Учителя физической культуры
7.	<b>Медицинский контроль:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	сентябрь	Учитель физической культуры
8.	<b>Хозяйственная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных</li> </ul>	Сентябрь  В течение года	Учитель физической культуры  Зам. дир. по ВР

	событиях на сайте школы-интерната ·Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	В течение года	Зам. дир. по АХЧ
--	--	----------------	------------------

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№</b>	<b>Спортивные мероприятия</b>	<b>Месяц проведения</b>	<b>Участники</b>
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-9 классы
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-9 классы
3.	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы
4.	Соревнования по футболу	Ноябрь	7-9 классы
5.	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	5-9 классы
6.	Соревнования по волейболу	Ноябрь-январь	7-9 классы
7.	Соревнования по баскетболу	Декабрь-январь	5-9 классы
8.	Соревнования по настольному теннису	Февраль, март	7-9 классы
9.	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
10.	Соревнования по пионерболу	Март-апрель	4-6 классы
11.	Соревнования по пионерболу	Апрель	1-3 классы
12.	Показательное выступление по мини-футболу	Апрель	Участники кружка
13.	День Здоровья	Апрель	1-9 классы